

## Čtrnáct obyvatel Mirotic si s jistotou poradí při srdeční zástavě

V pátek a sobotu 21. a 22. listopadu 2025 proběhla na městském úřadě dlouho avizovaná školení neodkladné resuscitace s využitím automatizovaného externího defibrilátoru (AED) – přístroje, který pomáhá při záchraně života obnovením normálního srdečního rytmu v případě, kdy náhle vznikne závažná arytmie, která způsobí zástavu krevního oběhu. V takové situaci, ke které dochází nejčastěji při rozvoji srdečního infarktu, postižený bez pomoci během pár minut umírá. AED je od října nově dostupný i v zádveřích budovy městského úřadu jako výsledek spolupráce a společného úsilí záchranáře a lékaře Jana Bydžovského a starostky Martiny Mikšíčkové. Díky tomu je v Miroticích realisticky splnitelný cíl mezinárodních doporučení, aby byl defibrilátor dostupný do 3 minut ve zdravotnických zařízeních a do 5 minut kdekoli jinde, kdy podání výboje v tomto intervalu může zvýšit šanci na přežití na 50 až 70 %.

Zájemci o školení se elektronicky přihlásili do jednoho ze čtyř nabídnutých termínů. V nich se se školitelem Janem Bydžovským, lékařem urgentního příjmu českobudějovické nemocnice a jihočeské zdravotnické záchranné služby, potkalo dvanáct žen a dva muži. Důvody měli různé. Patřily mezi ně například práce na městském úřadě, v jehož budově je defibrilátor nainstalován, práce, kdy přicházejí do kontaktu s větším množstvím lidí, ale třeba také vlastní zkušenost, kdy byli svědkem srdeční zástavy blízkého člověka nebo jen chuť vědět a umět pomoci v případě, že to někdo bude potřebovat.

Tři hodiny vyhrazené na každý termín byly beze zbytku využity na teoretický výklad o epidemiologii, příčinách a rozpoznání zástavy krevního oběhu, postupu provádění resuscitace, situacích, kdy resuscitaci nezahajovat a kdy je ji možno ukončit nebo dušení jako časté příčiny zástavy oběhu u dětí. Přitom byl například vyvrácen mýtus rozšířený mezi laiky, že umělé dýchání se při resuscitaci již provádět nemá nebo dokonce nesmí. Pravda je taková, že umělé dýchání nemají provádět pouze zcela neškolení záchranáři. Výuka resuscitace však má prohibovat včetně nácviků způsobů umělého dýchání, které vyškolení záchranáři samo-



zřejmě mají provádět. Kyslík v těle je při srdeční zástavě totiž spotřebován již během prvních 2 až 4 minut.

Účastníci měli k dispozici profesionální trenážery s elektronickým vyhodnocováním, na nichž si nacvičili především provádění stlačování hrudníku a umělé dýchání s pomůckami, volitelně i z úst do úst, tedy zásadní úkony resuscitace. Samozřejmě byl tento základní postup doplněn o využití AED, kdy cvičili nikoliv s maketou, ale přímo s tím přístrojem, který využijí i při skutečném oživování. Vyzkoušeli si dále např. manévry k uvolnění vdechnutého cizího tělesa nebo resuscitaci u dětí. Závěrečná část školení byla věnována informacím o fungování zdravotnické záchranné služby, jak nejlépe postupovat při jejím přivolání, spolupracovat se záchranáři na místě a především, v jakých případech s přivoláním zdravotnické záchranné služby neotálet, tedy zejména při náhle vzniklých obtížích jako jsou poruchy vědomí, intenzivní bolest či potíže s dýcháním, příznaky cévní mozkové příhody (těmi jsou zejména pokleslý koutek, porucha řeči nebo hybnosti končetin) nebo plošné bolesti v hrudníku. Záchrance volající na tísňovou linku 155

v tom určitě nikdy nebude sám – sanitky vyrazí na místo ihned po zjištění adresy a operátor, který je také záchranář, bude záchrance instruovat, jak nejlépe pomoci, včetně použití AED.

Na závěr školení účastníci obdrželi vedle certifikátu o absolvovaném školení malé dárky v podobě přívěsku na klíče s resuscitační rouškou a plastové kartičky velikosti platební karty vytvořené přímo pro toto školení, které na jedné straně shrnují hlavní zásady resuscitace a načtením QR kódu na druhé straně chytrým mobilním telefonem umožňují spuštění audionávodu se zvukovým metronomem udávajícím optimální tempo pro provádění stlačování hrudníku. Někteří také využili možnosti zakoupení resuscitační masky v pouzdře pro komfortní provádění umělého dýchání.

Účastníkům školení děkuji za zájem, účast a aktivní přístup. Ostatní zvu ale spoň ke zhlédnutí instruktážních videí na adrese [www.urgentniprijem.cz/aed-mirotice](http://www.urgentniprijem.cz/aed-mirotice). Na této stránce budou zveřejňovány případné nové informace o AED v Miroticích nebo případných dalších osvětových akcích.

Jménem našeho spolku bychom Vám chtěli srdečně poděkovat za Vaši hojnou účast na letošní Hubertské zábavě. Vaše podpora, dobrá nálada a společná radost z tradic vytvořily nezapomenutelnou atmosféru, která je pro nás tou největší odměnou.

Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě akce, i těm, kteří přišli strávit příjemný večer v přátelském duchu. Velmi si vážíme Vaší přízně a těšíme se na další společná setkání.

S úctou a mysliveckým pozdravem

Myslivecký spolek Zelená hora Mirotice

