

Když se srdce zastaví...

Každý rok v České republice postihne náhlá srdeční zástava až jednoho z tisíce obyvatel. Nejčastější příčinou je náhle vzniklá porucha srdečního rytmu při onemocnění srdce, které však do té doby ani nemusí být známy a proto ani léčeny. V řádu sekund dojde ke ztrátě vědomí, ve vzpřímené poloze tedy i k pádu, následované zástavou dýchání. Od té doby se do těla nedostává a není tkáním dodáván kyslík, čímž trpí především mozek, který je po pár minutách bez kyslíku nenávratně poškozen. Šance na oživení proto klesá s každou minutou prodlení pomoci přibližně o deset procent.

Má-li kdokoliv mít šanci takovou událost přežít, je nezbytná především velká dávka štěstí, aby jej spatřil nebo velmi rychle našel někdo, kdo ihned rozpozná, že došlo k srdeční zástavě, bude ochotný a schopný okamžitě pomoci a bude samozřejmě také vědět jak. Ihned přivolá zdravotnickou záchrannou službu a do jejího příjezdu bude v co nejlepší kvalitě provádět oživování, takzvanou resuscitaci, především kvalitním stlačováním hrudníku, které alespoň částečně nahrazuje pumpování nečinného srdce.

Vznikne-li srdeční zástava náhlou arytmií, takzvaným chvěním neboli fibrilací srdečních komor, která jej ihned zcela vyřadí z činnosti, je šancí na obnovení normálního srdečního rytmu pouze co nejrychlejší podání elektrického výboje srdci přes kůži z přístroje nazývaného defibrilátor. Tyto přístroje jsou již řadu let dostupné také v podobě malých, přenosných zařízení s jednoduchou obsluhou, kterou bez problémů zvládne poučený laik, nazývají se automatizované externí defibrilátory, ve zkratce AED. Pokud je takový přístroj v okolí k dispozici, je v případě srdeční zástavy potřeba jej současně během probíhajícího oživování

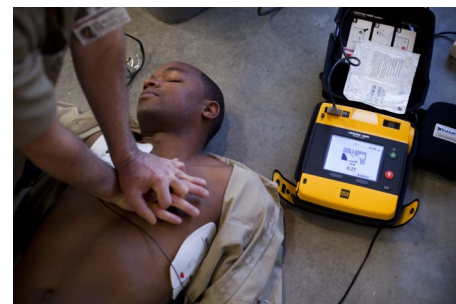
co nejdříve přinést a nalepit jeho elektrody na obnažený hrudník nemocného. Přístroj po zapnutí sám vyhodnotí, zda se jedná o tuto poruchu srdečního rytmu a pokud ano, instruuje zachránce, aby výboj stlačením tlačítka na přístroji podal. I nadále jej potom provádí oživováním pomocí nahraných hlasových pokynů nebo informací na displeji.

Srdeční zástavu kvůli vysokým nárokům na souhrn všech zmíněných příznivých okolností bohužel přežívá jen přibližně desetina jejích obětí a jen malá část z nich se vrací do plnohodnotného života. Na druhou stranu je však v případě spatřené srdeční zástavy, okamžitě zahájeného a optimálně prováděného oživování a v nejbližších minutách podaného výboje defibrilátoru možné přežití až ve třech čtvrtinách případů, též bez jakéhokoli poškození mozku.

Jelikož nejbližší AED je v Čimelicích, další potom až ve Vráži, Zvíkovském Podhradí, Blatné nebo Písku, rozhodl se Jan Bydžovský, lékař jihočeské zdravotnické záchranné služby a českobudějovického urgentního příjmu, iniciovat a sponzorsky poskytnout tento přístroj také obyvatelům Mirotic po dohodě se starostkou Martinou Mikšíčkovou. Za tímto účelem

životnosti. Skříňku opatřenou číselným zámekem zachránce v případě srdeční zástavy otevře kódem, který mu bude sdělen při přivolání zdravotnické záchranné služby na tísňové lince 155 včetně připomenutí instrukcí, jak postupovat.

Lékař Jan Bydžovský dále nabídl uspořádání a provedení několika běhů bezplatného školení pro zájemce z řad obyvatel a pracujících v Miroticích, aby dokázali srdeční zástavu rozpoznat, správně reagovat a co nejkvalitněji provádět resuscitaci



včetně použití AED, které za tím účelem v případě srdeční zástavy v Miroticích zachránce v optimálním případě vyzvedne a využije.

Školení resuscitace proběhne ve dvou termínech, 21.11 a 22.11.2025 a je určené osobám žijícím nebo pracujícím v Miroticích a je pro ně bezplatné. Během 3 hodin bude probírána potřebná teorie a praktický nácvik záchrany na trenežerech. Účast je vhodná pro všechny zájemce ochotné v případě srdeční zástavy resuscitaci provádět a pomáhat při ní, například i rychlým vyzvednutím a přinesením defibrilátoru na místo srdeční zástavy. Víťame proto účast všech především fyzicky zdatných zájemců bez omezení věku, včetně mládeže.

Počet míst v každém kurzu je v zájmu zajištění individuálního přístupu a dostatečného prostoru pro nácvik všech účastníků velmi omezený, proto prosíme o přihlášení. (V případě příchodu nepříhlášeného zájemce může být umožněna účast pouze jako náhradníka, pokud se někdo z přihlášených nedostaví.) Přihlášení je možné pouze elektronicky na adrese www.urgentniprijem.cz/aed-mirotice.

Těšíme se na Vás!

Novému defibrilátoru přejeme klidnou službu ve skřínce a bude-li muset být využit, tak ať zachránce pomůže k úspěšné záchrane někoho z nás!

doc. MUDr. Mgr. Jan Bydžovský,
DiS., PhD.



pořídil automatizovaný externí defibrilátor Lifepak 1000, tedy ač nejdražší, také bezkonkurenčně nejlepší přístroj, který je v současnosti na trhu. Jako jediný totiž dokáže poskytovat výboje s energií až maximálních doporučených 360 joulů, zatímco jiné modely dodávají energii pouze 200 joulů, na které síla výbojů začíná a nemusí být dostatečná. Další výhodou je, že defibrilátory stejného výrobce používá také jihočeská záchranná služba, která si po dojezdu na místo může snadno přepojit nalepené elektrody do svého přístroje, protože jsou zcela kompatibilní. Oba se shodli na optimálním umístění ve vestibulu městského úřadu, tedy ve středu města, kde bude defibrilátor trvale a dobře dostupný. Město zde pro přístroj zajistilo a nainstalovalo bezpečnostní skříňku, ve které bude defibrilátor uložen, a bude zajišťovat novou baterii po uplynutí její

